

Partage



Le partage et la solidarité sont des évidences au judo, on apprend les valeurs de partage.

Certes : les valeurs, les règles sont enseignement, et ressort le partage.

L'apprentissage est souvent en binômes, sont ainsi apprises les nouvelles techniques avec ses partenaires.

L'apprentissage personnel est également l'entraide au travers du partenaire.

Lors de la rencontre d'une difficulté, le collectif est là pour faire progresser.

Sur le tatami et en dehors, avant une compétition, il est essentiel de pouvoir échanger.

Regroupement d'Interclub, Compétitions sont ainsi les clés de cet échange.

Accepter toute personne, toute catégorie socio professionnelle, toute origine.

Il est donc une activité physique qui permet de créer des liens.